



# CONSEIL DES CEINTURES NOIRES DES VOSGES

## Commission Culture



### BILAN DE LA SAISON 2022-2023

Le Conseil des ceintures noires des Vosges, composé des hauts gradés : 4°, 5° et 6° dan, a mis en place une série d'animations décentralisées pour décliner les 3 piliers du judo : le Shin (esprit), le Gi (technique), le Tai (le corps) à :

- Bulgnéville le 30 octobre 2022 (13 ceintures noires)
- Saint-Dié le 24 mars 2023 (23 ceintures noires)
- Remiremont le 12 mai 2023 (26 ceintures noires).

Une belle montée en puissance des participants qui montre la pertinence de cette formule.

Ces séances, animées par 10 hauts gradés au total, ont suivi une trame commune déclinée en 5 volets :

- Échauffement
- Culture
- Technique
- Kata
- Mondo.

Les clubs d'accueil ont apporté leur concours concernant une ou plusieurs parties du programme, et une collation de clôture. Qu'ils en soient remerciés.

Par ailleurs, à la suite d'un stage kata, en partenariat avec le Comité des Vosges, nous avons organisé le Kagami Biraki à Epinal le 21 janvier 2023.

Au programme :

- Vœux du délégué à la Culture et du Président départemental
- Démonstrations de judo debout, sol, kata, ju-jitsu, aikido (délégation du club local)
- Remise des diplômes de grades du 1<sup>er</sup> au 6° dan par les parrains des récipiendaires.

Notre objectif, pour la saison 2023-2024, en dehors du Kagami Biraki, est de poursuivre la déclinaison du Shin-Gi-Tai, sous la forme de séances décentralisées et d'un mini-stage d'1½ journée, en début ou en fin de saison (suivi d'un repas en commun).

Le délégué à la Culture des Vosges,

Hubert PIERROT-CRACCO